

REKOLEKcje

Jak pracować nad prawdziwą i trwałą przemianą własnego życia

10-12 marca 2023



Co to znaczy przemiana?

Skąd mogę czerpać informacje o tym, co powinienem zmienić?

Jak dobrze planować przemianę swojego życia?

Jakie warunki zewnętrzne i wewnętrzne sprzyjają przemianie?

Skąd czerpać siły i inspiracje do przemiany życia?

Skąd mogę się dowiedzieć, czy zmieniam się naprawdę?

Jaki mam wpływ na przemianę życia moich bliskich?

Dla wszystkich którzy:

- ▶ są niezadowoleni ze swojego życia,
- ▶ uważają, że zmarnowali wiele cennych lat,
- ▶ są zainteresowani uzyskiwaniem lepszych efektów pracy nad sobą w grupach samopomocowych i terapii indywidualnej,
- ▶ podjęli już zmianę, jednak otoczenie wciąż daje sygnały, że jest ona zbyt mała, nie taka jak oczekiwano lub nie nastąpiła wcale,
- ▶ w oparciu o wartości chrześcijańskie pragną kształtować zdrową osobowość,
- ▶ poszukują pełni życia w wierze,
- ▶ chcą uczyć się czerpania sił i nadziei ze Słowa Bożego,
- ▶ pragną lepiej i skuteczniej radzić sobie z problemami życia codziennego.

Prowadzą:
psycholog Beata Stoka
ks. Wojciech Ignasiak

Informacje i zapisy:

Ośrodek Profilaktyczno-Szkoleniowy
im. ks. Franciszka Blachnickiego
ul. Gawronów 20,
40-527 Katowice Brynów
e-mail: kontakt@osrodek-brynów.pl
Tel.: (32) 205 39 22; 509 963 356